

La Gazette St Astier

Octobre, novembre, décembre 2012 N°1

Automne

Dans le brouillard s'en vont un paysan cagneux
Et son bœuf lentement dans le brouillard d'automne
Qui cache le hameau pauvre et vergogneux
Et s'en allant là-bas le paysan chantonne
Une chanson d'amour et d'infidélité
Qui parle d'une bague et d'un cœur que l'on brise
Oh! L'automne l'automne a fait mourir l'été
Dans le brouillard s'en vont deux silhouettes grises

Guillaume Apollinaire
Alcools (1912)



INDEX

Les animations
d'octobre p 3.

Les animations de
novembre p 6.

Les animations de
décembre p8.

Les animations
régulières p 13.

Remerciement
p 16

Les animations à
venir p 18.

Nouvelles entrées
et hommages
p 19.

Biographie de
Mme MOLES
p 20.

Humour p 21

Charades, Mots
Fléchés p 22

Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.
A l'intérieur, nous résumons la
vie à l'EHPAD de ces trois
derniers mois et nous vous
annonçons également les projets
pour les mois à venir.

Nos meilleurs vœux pour cette
nouvelle année 2013 qui
commence !

Les résidents

OCTOBRE 2012

La potière d'Uzech-Les-Oules se déplace à l'EHPAD

Le mercredi 3 octobre 2012, Natacha, la potière, nous a aidés à modeler dans l'argile les expressions de nos visages, et nous avons pu ensuite peindre nos œuvres. Nous avons beaucoup aimé cette activité.



Rencontre avec la classe CM1-CM2 de l'école de CATUS

Le mardi 16 octobre 2012 inaugure une série de rencontres avec les enfants pour répondre au projet intergénérationnel. Les enfants sont venus nous lire un texte qu'ils ont étudié à l'école et nous ont aussi récité un poème.

A notre tour, nous avons partagé un texte « La chèvre de Monsieur Seguin » et récité un poème « Le corbeau et le renard ».

Ensuite, les enfants ont distribué le goûter que nous avons préparé la veille lors de notre atelier cuisine : cookies, crêpes et brochette de bonbon étaient au programme. Cette journée nous a rajeunis de quelques années.





Halloween

Le 31 octobre 2012, les enfants du centre de loisirs et leurs animatrices sont venus déguisés.

Ensemble, nous avons creusé des citrouilles et partagé des bonbons.

Nous avons eu aussi la visite du centre équestre et de ses cavaliers, eux aussi bien déguisés.

Les enfants ont apprécié les décorations que nous avons préparées pour eux ; ce fut un plaisir de les accueillir.



NOVEMBRE 2012

Thème Espagne

Tout au long du mois, nous avons visité l'Espagne. Grâce à Internet, nous avons pu voir de belles photos de la Costa Brava, des villes en bord de plage, des paysages, des musées etc... Puis, nous nous sommes intéressés à Salvador DALI. Certains résidents ont écrit sa biographie lors d'un atelier informatique.

Salvador DALI est né le 11 mai 1904 à FIGUERES.

En 1920, il part étudier les Beaux-arts à MADRID, afin d'obtenir un diplôme de professeur.

A partir de 1922, il côtoie un groupe de jeunes artistes, dont Luis BUNUEL et Federico GARCIA LORCA.

En 1926, il rencontre à Paris le groupe des Surréalistes, dirigé par André BRETON, et participe à la réalisation du film « Un chien andalou » avec Luis BUNUEL.

Dans ce groupe figure le poète Paul ELUARD et sa femme Gala, que Dali ne quittera plus et épousera en 1934. C'est vers cette époque que son œuvre se détache du surréalisme. DALI sera exclu du groupe par André BRETON en 1939.

Dès le début de la guerre, le couple fuit Bordeaux pour s'installer aux Etats-Unis.

En juillet 1948, DALI et Gala reviennent en Europe et s'établissent en Espagne.



Le Vendredi 23 Novembre nous sommes allés avec les enfants de l'école de CATUS visiter le « Musée éclaté » de CARDAILLAC.

Cette sortie s'est faite en lien avec le projet intergénérationnel que nous poursuivons avec la classe de CM1-CM2. Nous avons revisité notre enfance et permis aux plus jeunes de se transporter dans des temps anciens.

Après un accueil fort chaleureux, les bénévoles de l'association du « Musée éclaté » de CARDAILLAC, nous ont emmené dans un voyage très instructif à travers le temps. Chacun ainsi a pu découvrir ou redécouvrir avec beaucoup d'intérêt la saboterie, le moulin à huile de noix, l'étuve à pruneau, le four à pain... Le clos de la visite fût incontestablement l'école d'antan où les enfants, après avoir revêtu la blouse d'autrefois et s'être assis aux pupitres, ont pu profiter d'une très belle leçon d'histoire sous nos regards émus.



DECEMBRE 2012

Thème Noël :

Ce mois de décembre a été consacré aux préparations des fêtes de fin d'année. Cela a été un réel plaisir de voir l'établissement s'illuminer jour après jour.

L'EHPAD sort au village :

Le 15 décembre 2012, à l'occasion du marché de Noël à CATUS, nous sommes partis admirer les étals des artisans sous la Halle du village. Nous remercions toutes les personnes qui se sont mobilisées pour nous accompagner.



Préparation d'une Marmelade d'Orange :

Pour les fêtes de fin d'année, Léa notre cuisinière, nous a proposé, de cuisiner ensemble une marmelade, afin de l'offrir à nos familles.

Le mercredi 19 décembre 2012, nous avons épluché : 30 kg d'oranges ainsi que 2 kg de citrons que nous avons mélangé à 15 kg de sucre.

Cette journée s'est déroulée dans une ambiance amusante et joyeuse.

Le jeudi 20 décembre 2012, en matinée, nous avons laissé mijoter la marmelade durant 3 heures.

L'après midi, a été consacré au remplissage des pots et à leur étiquetage.



Le 24 décembre 2012

La veille de Noël, une messe a été organisée au sein de l'EHPAD.

Pendant ce temps, le personnel a mis le couvert et nous a préparé une surprise.

A 18h30, les portes de la salle du restaurant ouvrent. Nous découvrons les tables joliment décorées de nos œuvres, les employés y ayant de plus apporté leur touche personnelle !

Ce repas s'est déroulé dans une ambiance musicale avec un menu délicieux et de belles assiettes bien décorées.



Tous à l'apéritif pour les fêtes :

Pour cette occasion, nous avons confectionné des poupées de laine et des toupies en papier. Nous les avons ensuite emballés dans du papier cadeau pour les offrir aux enfants du personnel.

Nous avons aussi préparé un punch.

Le 27 décembre 2012, à 11h30, nous nous sommes tous réunis autour d'un verre.

Les enfants nous distribuèrent des mises en bouche lorsque le Père et la Mère Noël sont entrés dans la salle pour offrir des cadeaux. Puis ce fut au tour des enfants de nous offrir des cadeaux et des chocolats.

Accompagnés de Claudette, bénévole, nous avons ensuite chanté sur l'air de « Maître Pierre » un texte de notre composition louant les mérites de l'établissement et de son personnel.

Pour clôturer cette journée pleine de joie, Pascal CORNIOT notre directeur accompagné de sa fille Clara, et de Thierry ASENCIO aide soignant, ont apporté leurs instruments et nous l'avons ainsi terminé en musique et en chansons. Nous les remercions sincèrement.

Sur l'air de « Maître Pierre » :

Couplet 1 :

A CATUS, il y a un Ehpad,
confortable et très accueillant.

L'personnel est à notre écoute, on y
vient pour avoir de l'aide.

Les infirmières, les aides-soignants
sont toujours présents ils nous
poursuivent avec leurs plateaux plein
de médocs, des vitamines pour nous
requinquer et des piqûres c'est pour
nous booster !

Grâce à eux, la vie continue, et
toujours nous sommes dans l'coup

Refrain :

Merci, merci à vous tous
Pour votre écoute, votre gentillesse
Merci, merci à vous tous
Car grâce à vous
Nous sommes toujours debout.

Couplet 2 :

Le ménage est toujours nickel
Les repas sont toujours très bons
L'directeur de son œil surveille
Et chacun, en mette un bon coup

Refrain



Les animations qui nous sont proposées régulièrement

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos réflexes et de bien rigoler.

Roue de la fortune : jeu qui permet de travailler la mémoire.

Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de CATUS, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous fait la messe tous les vendredis soir à 16h45.

Scrabble, belotte, loto : Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.

Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie Cuisinière et accordéoniste, Thierry Aide-soignant, pianiste et chanteur et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils nous animent nos après-midi chant.

Merci pour ces après-midi que l'on aime tant.

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures. Au mois de novembre, nous avons cuisiné des crèmes brûlées catalanes qui étaient en lien avec le thème du mois (l'Espagne). Ces ateliers nous ouvrent l'appétit.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde et manger un bon saucisson.

Esthétique : Ce moment de détente et de bien être est proposé régulièrement par l'animatrice qui se rend dans les chambres afin de proposer des soins de visage ou des mains ainsi qu'une pause de vernis pour les dames.

Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

Nous avons également rénové notre mangeoire à oiseaux.



Remerciements :

Pour la lecture des textes du 16 octobre 2012 et la préparation du goûter :

Messieurs POISSONNIER et GUINGUAND.

Mesdames PIRIOU, ISORE, CATTANT, VILLEFAUNES, MOLES, JOYARD, CHARTROU, VIDEAU, DELFOUR, BAYNAT et GUINGUAND.

Pour la rénovation de notre mangeoire à oiseaux :

Messieurs JUILLET, BACH, LENAOURES, GUINGUAND, LEMARIE

Pour la création des décorations d'Halloween :

Mesdames ISORE, MARANDEL, COULON, CATTANT, PIRIOU, MOLES, VILLEFAUNES, LABORIE et AMORIN.

Messieurs BACH et LEMARIE.

Pour la biographie de Salvador Dali :

M. POISSONNIER et Mme MOLES.

Pour la préparation et créations des décorations :

Mesdames PIRIOU, CHARTOU, ISORE, LANGLES, VILEFAUNES , VIDEAU, CATTANT, DELFOUR, SIMON, HERON, JOYARD, FORTIN, ROUX, HERON et MARANDEL.

Messieurs HULL, LEMARIE.

A tous les résidents ou membre du personnel qui ont participé à la MARMELADE.

Pour la création de la crèche de Noël :

Messieurs LENAOURES, BACH, et GUINGUAND ainsi que notre agent technique Alexis RODRIGUEZ.

Pour la confection des poupées et des toupies :

Mesdames PAJEAN, MARANDEL, VILLEFAUNES, MOLES, PIRIOU, CATTANT et CHARTROU.

Monsieur LEMARIE.

Pour les rôles de la Mère et du Père Noël :

Mme CHARTROU et M. LEMARIE.

Et à toutes les personnes qui donnent de leurs temps pour nous ! Bénévoles, employés et leurs enfants.



Nos Activités pour les 3 mois à venir :

Danse Folklorique : Pierrette vient à l'EHPAD mettre l'ambiance. Prévues le jeudi 28 février 2013 après-midi.

Carnaval : En vue du carnaval qui arrive à grand pas, le centre de loisirs nous propose d'accompagner les enfants au défilé dans le village.

Cette année, le thème est « le carnaval Vénitien ».

Une vidéo sur le carnaval de Venise sera visionnée lors d'une animation. Des ateliers manuels seront mis en place pour créer nos masques.

Défilé prévu le jeudi 7 mars 2013 au cours de l'après-midi.

Projet intergénérationnel avec les enfants de l'école de CATUS :

D'autres rencontres sont prévues pour les mois à venir, pour répondre au projet que nous avons commencé avec les enfants.

Prochaine rencontre, le mardi 19 mars 2013.

Visite de l'église de CATUS : L'église du village a été rénovée, il faut aller voir ça !

Rendez-vous au festival : Un festival « La Magie du printemps » est organisé au VIGAN, la première sortie aura lieu le 17 Avril 2013 à 14h30.

En activité manuelle, nous allons aussi créer un coin esthétique.

HOMMAGE

Une forte pensée pour Mme Jacqueline COULON qui nous a quittée dernièrement.

BIENVENUE

Mme Fernande DELFOUR.
Mme Marie-Jeanne BAYNAT
M. Marcel PHILBERT

Nous disons au revoir et bon courage pour la suite aux employés qui ont fini leur parcours chez nous :
Mlles Marina AMOUROUX et Jessica LAFON.

Et nous souhaitons la bienvenue à :
M. Yoann SARRUS
Melle Alexia SEILLIER
Mme Selda CETIN

Naissance

La petite Ines, fille de notre animatrice Géraldine, a pointé le bout de son nez le 27 décembre 2012.

Biographie de Mme Marie-Louise MOLES:

Je suis née le 2 avril 1921, à CATUS une petite bourgade du LOT.

J'y ai vécu toute mon enfance avec mes trois petites sœurs. Mes parents étaient agriculteurs à TERRIE. Après mon mariage à CATUS, j'ai suivi mon mari, qui était gendarme, et nous avons beaucoup voyagé.

Nous avons eu trois enfants.

Après la guerre, nous avons vécu en Allemagne quelques temps. Nous sommes revenus au pays, où nous avons fait construire une jolie maison sur la route de SAINT-DENIS CATUS. Dans cette maison s'est déroulée notre existence familiale, jusqu'au décès de mon mari.

Depuis ce jour, le 1^{er} janvier 2001, je vis à la maison de retraite de CATUS. J'y occupe la chambre n°15 qui se situe au 2^{ème} étage. Grâce à une très grande baie vitrée, elle est lumineuse et m'offre une magnifique vue sur l'ancien château fort du village. J'ai pu la meubler à ma guise, mes vêtements sont tous étiquetés à mon nom et je dispose du téléphone.

La suite au prochain journal.

Regardez comme les employés nous font bien rire !



La scène se passe dans la cour de récréation d'une école primaire. Charles-Henry dit à son copain Pierre :

-Dis donc, tu sais quoi ? Je vais bientôt recevoir une petite sœur, mes parents l'ont commandée et elle arrivera à la maison pour Noël, avec tous les cadeaux.

Tout timide, Pierre lui répond :

-Moi aussi je vais bientôt avoir une petite sœur, mais comme mes parents n'ont pas beaucoup d'argent, ils l'ont faite eux-mêmes !

Charade :

*Mon premier est
un moyen de
transport,*

*Mon deuxième est
un meuble avec
quatre pieds,*

*Mon tout est l'objet
que l'écolier porte
sur son dos.*

SUDOKU : Le but du jeu est de remplir cette grille avec les chiffres de 1 à 9.

Mais chacun de ces chiffres ne doivent figurer qu'une seul fois sur chaque ligne (horizontalement), dans chaque colonne (verticalement) et chaque carré de 9 cases.

			2		3	8		1
			7		6		5	2
2							7	9
	2		1	5	7	9	3	4
		3				1		
9	1	7	3	8	4		2	
1	8							6
7	3		6		1			
6		5	8		9			

Chouettes oiseaux Elle revient au printemps		Rochers Refaits le service		Bande dessinée		Bonjour au téléphone Lassitude		Réfléchit	
Bouche d'oiseau Oiseaux chanteurs, ou clés				Grand arbre		Bouts de naturel Demi dragon		Fera briller	
Vieilles coutumes Pivots			Zinzin					Union Européenne	
				Maisons à oiseaux					Petit oiseau
Education physique et sportive	Oiseaux souvent gais						Tête de tortue Appel sonore		
Début de l'ancienneté		Petit cri d'oiseau						Direction Est-Sud	
			Oiseau siffleur, proche de la grive		Affirmation				
Certaine Pour me nommer						Habille les oiseaux		Petit Albert Mou devant une voyelle	
			Boisson de pirates Fin d'infinitif						Est tienne
Etoile chaude		Article espagnol				Deux roues			
						Pris pour sauter plus loin			

Solutions des jeux au prochain journal.

