

# *La Gazette St Astier*

Avril, Mai, Juin 2013 - N°3



## **Soleil d'été**

Soleil d'été

Tu viens caresser ma peau  
c'est la plus douce des sensations  
que je puisse sentir

Soleil d'été

Tu illumines les jours les plus beaux  
et le chemin des passions  
à venir

Soleil d'été

Tu te couches à l'horizon  
au dessus d'une mer qui ne peut  
que rougir

Soleil d'été

Tu brilles avec l'Amour  
comme si l'éternité était avant  
l'Avenir

Elodie Santos, 2009



## INDEX

Les animations de  
Avril p 3.

Les animations de  
Mai p 7.

Les animations de  
Juin p 11.

Les animations  
proposées  
p 15.

Remerciements  
p 17.

Les 3 mois à venir p  
18.

Départ et bienvenue et  
Hommage  
p 19.

Album Sourire  
p 20

Solution jeux  
P21.

Charades, Mots  
Fléchés p 22.

## Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.  
A l'intérieur, nous résumons la  
vie à l'EHPAD du trimestre  
écoulé et nous vous annonçons  
également les projets pour les  
mois à venir.

Il est possible de consulter les  
événements sur notre site  
Internet : [www.ehpad-catus.com](http://www.ehpad-catus.com)

Les résidents

*Avril 2013*

En ce mois de mai,  
nous avons accueilli le  
printemps en  
imaginant et en  
réalisant des  
décorations.

Nous avons ajouté à  
notre arbre de jolies  
fleurs multicolores en  
feutrine et nous en  
avons profité pour  
intégrer des portraits  
du personnel.



Nous avons pu repiquer nos plans de  
tomates et potirons dès le premier  
bel après-midi qui s'est présenté ! Ce  
qui n'a pas été facile avec le  
mauvais temps. ☹



Maintenant y'a plus qu'à attendre la récolte !!

## Le mystère (de l'ŒUF) de Pâques

Le mardi 2 avril, lors du goûter, réunis autour de l' » ŒUF » dont nous vous avons beaucoup parlé dans la « Gazette » précédente, nous avons pu découvrir ce qu'il contenait en glissant notre main dans un mystérieux (pour nous) trou prévu pour cela.



Si, au début, nous avons une certaine appréhension de ce que nous allions y trouver (ô mystère !), nous avons eu la surprise et la joie de saisir une bourse colorée remplie de chocolats. Ce fut un vrai délice !



Rappelez-vous de la météorite au journal précédant...

Et non ce n'était pas une météorite !!



Mais juste un œuf...



## Spectacle en Occitan

Le Mercredi 10 Avril des bénévoles de Cazals Francine et Claudine sont venues pour nous distraire avec des sketches et des chansons en occitan. Pour certains cela a été une découverte



Souvenirs ! Souvenirs !  
Le bon vieux temps du  
bignou,  
Faisait moins mal aux  
genoux !  
Souvenirs ! Souvenirs...



## Groupe de parole :

Cette animation réunit les résidents et l'animatrice autour d'une table et nous donne l'occasion de dire les modifications que nous pourrions souhaiter : créer de nouvelles activités, éventuellement supprimer celles qui n'ont pas de succès et, d'une façon générale, dire ce que nous pensons de nos journées à l'EHPAD.

C'était le vendredi 18 avril...et c'était une première !

Petit résumé :

Les animations désirées:

Du tricot le matin

Plus de sortie dans le village

Couleur choisie pour la salle de bien être :

Chocolat et vert anis ou orangé

Les prochains films à voir :

La vérité si je mens, Cloclo, La guerre des boutons



L'animatrice a répondu :

Les animations désirées :

Le tricot sera mis à disposition dans le salon.

Pour les sorties dans le village nous allons faire de notre mieux !

Couleur choisie pour la salle de bien être :

La salle est terminée elle est donc aux couleurs chocolat et vert anis.



Me voilà  
chocolat !

Elle m'avait  
promis d'aller  
prendre un  
verre à Nice !



Les prochains films à voir :

La vérité si je mens, Cloclo, La guerre des boutons seront diffusés dans les trois mois à venir.

## MAI 2013

Le printemps est là !!! Mais le temps ce n'est pas ça !! ☹ Nous avons du racheter des plans de tomates au marché car les nôtres ont gelé. C'était aussi une excuse pour sortir la cuisinière !!!



Photo : Sortie de la cuisinière



Photo : Cuisinière sortie

Le temps n'était pas au beau fixe, pour autant cela ne nous a pas empêché de préparer des fraises à toutes les sauces, de décorer les tables de jolis bouquets de fleurs, et de faire quelques balades au Lac Vert.



Photos : Le Lac Vert



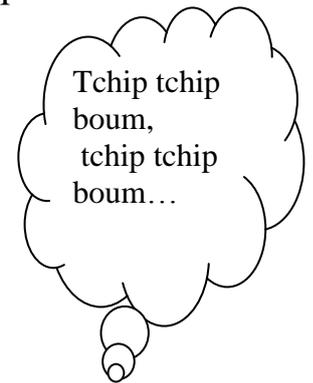
Photo : Les fraises

## Tous au ménage !!!

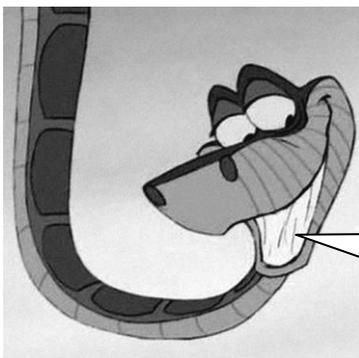
Le jeudi 9 mai le personnel nous entraîne dans un nettoyage de printemps !!

Chacun son rayon !!

Certains ont trié les cartons de livres pour les ranger dans une nouvelle bibliothèque, d'autres ont trié la laine et Léa a nettoyé les sols avec sa nouvelle machine, qui lui plaît beaucoup !!



Tandis que certains travaillent, d'autres font la sieste !!



Aie confiance...  
Fait un somme....



## Une journée appétissante !!

La journée du 24 mai était celle prévue pour "déguster ITALIEN" cette fois ci nous décidons de cuisiner nous-mêmes. Le matin nous commençons par la préparation de la sauce tomate. L'après-midi nous allons chercher la pâte que nous a gentiment préparé la pizzeria de Catus.

Une fois la pâte étalée, garnie de champignons, jambon, gruyère et olives, et mise au four, l'odeur de la pizza s'est répandue dans toute la maison, ce qui nous a mis l'eau à la bouche ! Hummm !!



Il grande restaurant  
Santo Astier !

La pizza spéciale di  
Yvette è eccellente !

È il più saporito !



## Festival des EHPAD

L'EHPAD de Gourdon nous a invités à le rejoindre sur un projet à long terme. Ce projet se fait tout au long de l'année sur quatre sorties à chaque changement de saisons. Nous participons aux décorations et aux goûter.

Le Mercredi 29 mai c'était une première !!!

"La magie du printemps" Nous nous sommes déplacé en voiture grâce aux bénévoles jusqu'au Vigan où s'est déroulé l'après-midi. Nous avons emmené de bons gâteaux secs faits la veille, ainsi que les tickets d'entrées confectionnés à l'EHPAD.

Certains ont pu revoir des personnes qu'ils connaissaient. Cette sortie nous a donné l'envie de recommencer !



## JUIN 2013

Ce mois de juin a été très pluvieux mais nous avons réussi tout de même à profiter des belles journées qui se sont présentées. Nous avons pu réaliser des animations à l'extérieur, faire de petites balades, et surtout nous occuper du jardin.



Celui qui plante un jardin plante le bonheur...

(Proverbe chinois)

Photo : Atelier déminage...

Ce qui a été pratique pour la réalisation d'une décoration pour le prochain spectacle de magie.



Photo : La bombe ?



Magie : l'affiche...



Magie : le spectacle !

A suivre dans le prochain journal.....



## Le jeudi 6 Juin cuisine !

La veille nous sommes allés ramasser les fèves au jardin et nous les avons équeutées. Il était normal de faire une petite soupe ce jour la !!



Pendant que quelques-unes ont préparé le dîner, d'autres ont été tentées de commencer des pâtisseries turques pour le vernissage du lendemain. Heureusement la famille CETIN est venue nous aider !!!



Si l'on aime bien les fèves, c'est parce qu'on adore les loukoums !

## Projet Intergénérationnel

Le grand jour est arrivé !! Le vernissage de l'exposition des travaux réalisés en commun avec les classes de CM1, CM2 de l'école de Catus.

Ce projet nous a permis d'avoir de beaux échanges avec les enfants ! Leur transmettre nos souvenirs d'enfance a été un réel plaisir.

Nous avons tenu à être présent lors du vernissage, le personnel, les familles et les bénévoles se sont mobilisés !!! Nous avons pu admirer l'exposition de nos œuvres et bien sûr prendre le temps de boire un verre et déguster les gâteaux après avoir écouté les discours.

De retour à l'EHPAD une ambiance chaleureuse était présente pendant le repas !! 😊

Boire ou  
conduire...



Le choix fut  
unanime !

## Pot du départ du docteur NIEL

Le vendredi 27 à 17h30, après une semaine de répétitions et de préparation, nous sommes enfin prêts à accueillir les invités ! De beaux discours prononcés par Mr le Maire, le Directeur, et bien sûr le Docteur Niel, ouvrent les festivités. Passé le feu des applaudissements, nous entonnons tous ensemble (résidents, personnel, familles et bénévoles) la chanson écrite pour cette occasion par Claudette sur l'air de "Rikita". Un couplet et deux refrains plus tard, le Docteur NIEL ouvrira son cadeau, très ému de l'attention que les résidents lui auront portée.

Rikita jolie fleur de java  
Plom, plom, plom, plom,  
plom, plom, plom, plom !



### Chanson pour le Docteur NIEL

A l'EHPAD il y avait un Docteur  
Un Docteur si gentil, qu'on en dit  
Un ami, oui un ami qui nous soignait quand il  
fallait  
Tout simplement nos douleurs ils soulageaient  
Et alors nos détresses s'enfuyaient  
Les suppos tous aux placards, les pilules dans  
l'vide ordure

#### Refrain

Docteur Niel, docteur Niel bonne retraite,  
Nous pensons, Nous pensons bien à vous  
Et que votre retraite soit belle  
Nous vous la souhaitons très sereine.  
Docteur Niel, Docteur Niel vos Papys  
Vos mamies se souviendront de vous.



## Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !! Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule la mémoire

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à 16h45.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est toujours



aussi

bon !!

Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.



Scrabble, belotte, loto :

Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



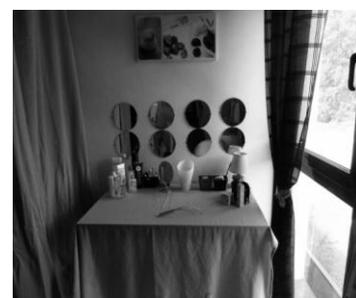
Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures.

Bon appétit, bien sur !!!



Bien-être : Ce moment de détente et de bien-être se déroule seul avec l'animatrice dans notre nouvelle salle prévue à cet effet.



Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

Nous avons également rénové la mangeoire pour les oiseaux.

### INFORMATIQUE

Depuis plusieurs années, Nicolas, responsable de la cyber-base de Catus, vient tous les mardis à 15 h30, nous initier aux stupéfiantes ressources de l'informatique : les couleurs lumineuses, la très grande mobilité des images, la capacité qu'a l'ordinateur de répondre à nos questions de façon si heureuse qu'on a parfois l'impression qu'il est intelligent. Il semble aussi que les possibilités de l'ordinateur soient inépuisables. En particulier nous avons pu « géo localiser » nos anciennes maisons et notre environnement passé à partir des vues enregistrées par un satellite.



## Remerciements

### Pour la rédaction du journal :

Tous les résidents de l'EHPAD.

### Pour les travaux manuels:

Messieurs Lenaoures, Juillet, Lemarié, Liarsou, Philbert  
Mesdames Cattant, Villefaunes, Joyard, Heron, Marandel, Delfour,  
Chartrou, Videau, Roux, Fortin, Moles, Baynat, Langles, Delfort,  
Delatte, Isore, Simon, Grassias, Amarin, Laborie

### Pour le jardinage:

Messieurs Vidal, Langles, Bach, Lenaoures, Lemarié,  
Mesdames Vidal, Langles, Amarin, Simon, Joyard, Delfour,  
Villefaunes, Isoré, Moles, Fortin, Chartrou, Videau, Heron, Cattant,  
Marandel, Delfort, Baynat

### Pour la participation au groupe de parole :

Messieurs Poissonnier, Langles  
Mesdames Cattant, Joyard, Roux, Marandel, Delfort, Villefaunes,  
Isore

### Pour les cuisiniers :

Messieurs Lenaoures, Langles, Lemarié, Bach  
Mesdames Isoré, Cattant, Villefaunes, Marandel, Heron, Videau,  
Langles, Joyard, Chartrou, Fortin, Simon, Roux, Piriou, Laborie,  
Dall'asen, Moles, Delfour, Delfort, Delatte, Baynat, Amarin,  
Guiguand

### Pour le projet intergénérationnel :

Messieurs Poissonnier, Lemarié, Langles  
Mesdames Cattant, Piriou, Isoré, Simon, Joyard, Chartrou,  
Villefaunes , Moles, Marandel, Langles, Baynat, Delfort

### Pour la messe :

Monsieur Vincent

Un grand MERCI à toutes les personnes qui nous ont apporté leur aide et sans lesquelles nous n'aurions jamais pu sortir aussi nombreux.

### Nos Activités pour les 3 mois à venir :

Jardin : Ramasser nos légumes et concocter de bons petits plats

La magie de l'automne: Le 11 Septembre au VIGAN nous rejoindrons d'autres résidents d'EHPAD du LOT pour assister à un spectacle.

Nouveaux Projet intergénérationnel : La journée "vivre ensemble", rencontre intergénérationnelle et intercommunautaire Le 25 septembre.

Visite de l'église : Maintenant que le temps si prêle nous allons pouvoir enfin la visiter.

Sortie au lac de CATUS : De beaux après-midis sont prévus au Lac Vert.

Marché à domicile : Un commerçant de prêt-à-porter viendra à l'EHPAD nous proposer sa collection automne-hiver.

Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.

### Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons bonne continuation à :  
Maxime Romanet qui effectué des  
remplacements d'aides soignants.



### Arrivée du personnel

Nous sommes contents de retrouver Mlle  
Amoureux Marina qui est de retour parmi  
nous, cette fois en tant qu'ASH de nuit.  
Et nous sommes heureux d'accueillir Mlle  
Pauline Blaty, ASH, pour le mois de juillet.



**Bienvenue**

### BIENVENUE

Mme Delfort Léa,  
Mme Pradines Cécile,  
Nous sommes heureux  
de vous accueillir dans  
notre maison.



### HOMMAGE

De fortes pensées pour  
Mme Dufour Madeleine  
et Mme Truchon Odette  
qui nous ont quittés ce  
trimestre.

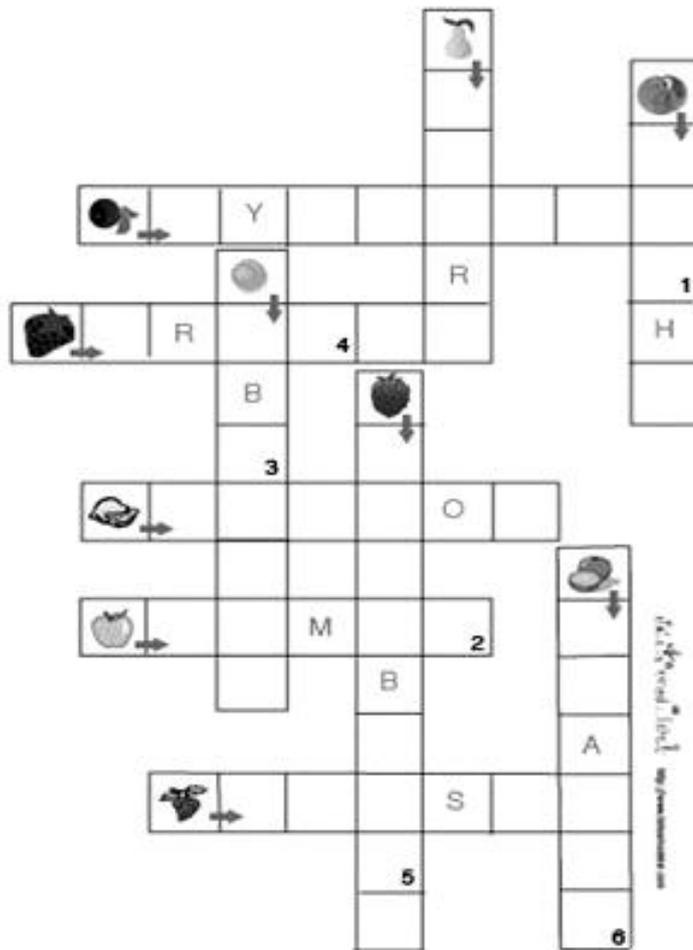


Album...sourire !





Jeu de mots fléchés : des noms de fruits



Fruit mystère :

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|

Grille de sudoku 1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 5 | 7 |   | 4 |   |
| 2 |   | 4 | 6 |   | 8 | 9 |   |   |
| 5 | 8 | 9 | 2 |   | 4 |   | 7 | 1 |
|   |   | 7 | 3 | 6 | 5 | 1 |   |   |
| 6 |   | 2 | 1 |   | 9 | 4 |   | 7 |
|   |   | 3 | 7 | 4 | 2 | 8 |   |   |
| 9 | 3 |   | 8 |   | 1 | 5 | 2 | 4 |
|   |   | 8 | 5 |   | 3 | 7 |   | 6 |
|   | 1 |   | 4 | 2 |   |   |   |   |