

La Gazette St Astier

Juillet, Août, Septembre 2013- N°4



L'automne

De boue le chemin est devenu.
Les arbres encore vivement
vêtus.
La pluie récente parfume l'air.
Un million de feuilles se
couchent par terre.

A la descente de la brume,
le bois secret s'allume.
L'enchantement est divin,
le temps n'a plus de fin.

Errer dans le bois,
voler du passé,
ramasser du thym
gentiment faire du thé.

Rarement le silence reste
dans ce ruisseau fascinant.
Caresser tout le savoir
dans les bras de maintenant.

Chloe Douglas, 1991



Il n'y a pas
que Maï qui
pique...



INDEX

Les animations de Juillet p 3

Les animations d'Août p 7

Les animations de Septembre
p 10

Les animations proposées p
14

Remerciements p 15

Les 3 mois à venir p 16

Départ, bienvenue et
Hommage p19

Album sourire p 20

Solutions jeux p 21

Jeux p 22

Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.
A l'intérieur, nous résumons la vie à
l'EHPAD du trimestre écoulé et
nous vous annonçons également les
projets pour les mois à venir.

Il est possible de consulter les
événements sur notre site Internet :

www.ehpad-catus.com

Les résidents

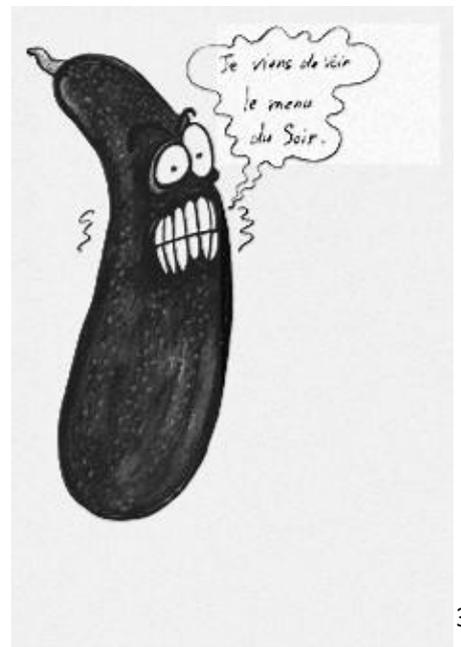
Après les pluies du début du mois, l'été est enfin là ! De belles matinées bien fraîches nous ont permis de sortir, mais, les après-midi, nous restons tous à l'intérieur car la température extérieure est d'environ 35 degrés. C'est la canicule !

Nous en profitons donc pour participer aux animations.



Coté Jardin

Nous avons commencé à ramasser nos premières courgettes avec lesquelles nous avons fait de bonnes soupes.



MAGIE DE L'ETE

Le 3 juillet, nous voilà repartis rejoindre les Ehpad du Lot, pour un nouveau «Tour de Magie».

A cette occasion, nous avons confectionné un immense soleil en 3D. Nous vous avons, d'ailleurs, parlé de sa préparation dans la précédente Gazette. Il a eu beaucoup de succès : nous avons même été félicités par les organisateurs du festival !

Après moult pâtisseries, très appréciées, nous avons pris le chemin du retour, mais non sans imaginer déjà notre prochaine création pour la «Magie de l'Automne».



Souvenez-vous ! "La bombe"



Et non ! Ce n'est que notre soleil !

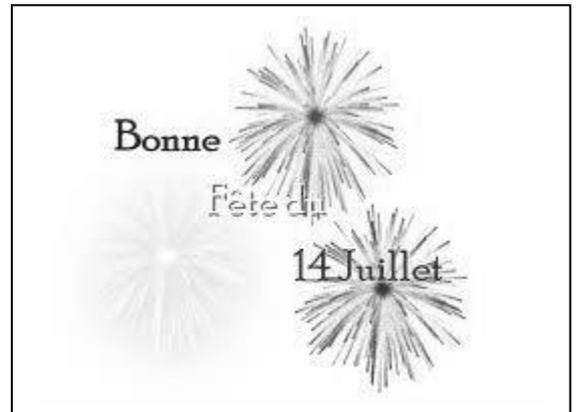
LE 14 JUILLET

Pour la Fête Nationale, notre restaurant est décoré de guirlandes et de drapeaux bleu, blanc et rouge.

Un somptueux champagne arrose un bon repas dont voici le menu:

- Melon à l'italienne
- Canard au cidre et au miel
- Pommes de terre sarladaises,
- Plateau de fromage
- Tarte aux framboises

L'après-midi, les enfants et le Comité des fêtes de Catus viennent nous faire une aubade à la résidence, nous laissant l'impression d'une belle journée réussie...



Voilà une bonne occasion de boire l'apéro !!!! 😊



UNE JOLIE PLAGE POUR L'EHPAD

Le 24 juillet, en animation de bricolage, rêveurs, nous choisissons comme sujet, de décorer notre restaurant d'une plage et de ses accessoires en miniatures.

Nous recueillons coquillages, galets, sable et nous fabriquons des parasols, transats, bateaux et même un grand phare.

Il n'y a pas de plage sans la mer ...alors nous peignons la mer, oui, la mer, celle que « l'on voit danser le long des golfes clairs ».

Le personnel dit qu'il se croit déjà en vacances.

Nous prenons ça pour un compliment.



Août 2013

UN CEPE GEANT

En ce mois d'août, nous préparons un champignon énorme, pour le prochain spectacle « Magie d'Automne».

Nous y participons tous et donnons nos idées personnelles. Il nous faut dire que ce cèpe majestueux nous a donné du fil à retordre !

A L'EHPAD de Catus,
l'animation c'est dingue !
c'est fou ! c'est
GEANT !!!



Groupe de parole

Ce mois-ci, nous nous sommes réunis pour discuter des projets de l'année prochaine.

Chuuut.... !! On n'en dira pas plus pour le moment ! Vivement 2014

Un Cèpe Géant



Un œuf Géant



LA FETE DU 15 AOÛT

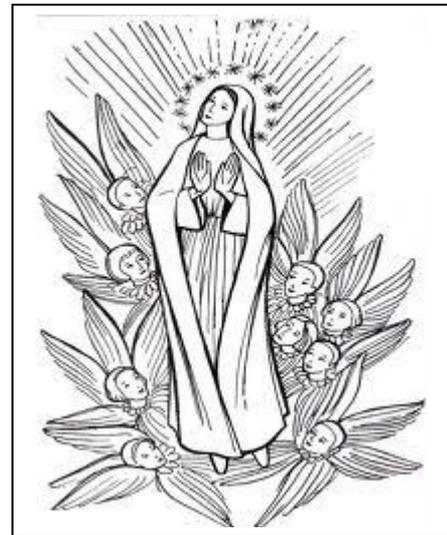
Cette fête est marquée par un «APERITIF» (Punch et Kir), un événement qu'on n'oublie pas !

Pour l'éponger, un bon repas nous attend :

Entrée : melon à l'italienne.

Plat : saumon à l'américaine et riz créole.

Dessert : tarte à l'abricot.



Pour les catholiques, l'Assomption est la plus grande fête de la Vierge.

VISITE DE L'ÉGLISE

A la suite de la rénovation de l'église, nous décidons d'aller la visiter ... avec quelques fauteuils. Nous y découvrons la statue d'un Saint né dans la commune de Saint-Médard ; Jean-Gabriel Perboire, martyrisé en Chine et récemment canonisé par le Pape Jean-Paul II. L'architecture de l'église Saint Astier est sobre, de style gothique. Les vitraux sont très colorés. Nous admirons, en particulier, de cette église, tous les détails de la décoration rénovée dont aucun n'a été négligé.



CUISINE « DU JARDIN »

Le matin, nous faisons une récolte des produits de notre jardin dans lequel nous avons déjà travaillé.

L'après-midi, nous cuisinons ! Nous réalisons un « tourin » que nous dégustons, vraiment, le soir à table. Un tourin exceptionnel dont beaucoup gardent encore le souvenir. Cet exploit date du 22 août.



Nos légumes du jardin.



Si pour elle c'est sublime...



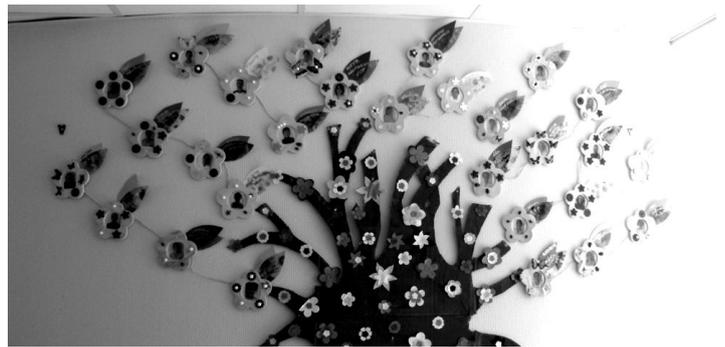
Pour lui, c'est cuit...

SEPTEMBRE 2013

Ce mois de Septembre a été consacré à la préparation et répétition du projet intergénérationnel et Intercommunautaire.



Nous avons aussi préparé l'automne. Fabrications d'hérissons pour mettre partout dans l'établissement, réalisations de petits champignons pour mettre sur nos pots de branches dans le salon. Et transformation de notre arbre à trombinoscope.



Spectacle magique

Le 11 septembre nous rejoignons le Festival des Ehpad au Vigan. Cette fois, le thème en est «l'automne».

Nous avons, la veille, fait des gâteaux: cakes au citron et au chocolat.

A notre arrivée, SURPRISE ! Notre majestueux CEPE qui nous a donné tant de fil à retordre, vous a-t-on dit, est déjà sur la scène.

Et nous assistons à un spectacle bien marrant auquel les enfants du personnel et les animateurs participent.



LA JOURNEE DU « VIVRE ENSEMBLE »

Le 25 septembre, une joyeuse bousculade sur le parking de l'Ehpad annonce une journée mouvementée. Bientôt le Centre de Loisirs, le Mas de Latour, les communautés turque et portugaise, nous rejoignent pour cette première aventure. Monsieur Corniot déclare la journée ouverte !

Nous prenons la direction de la halle pour un échange de textes. Le Centre de Loisirs nous lit un exposé sur les enfants du tiers-monde. Le Mas de Latour nous fait découvrir un poème sur le «Vivre Ensemble». La communauté turque nous dit un poème turc qu'elle a traduit en français à notre intention. A notre tour, nous partageons un beau texte sur la «Vieillesse en Beauté».

Nous repartons tous ensemble, sous un beau soleil, pour la Vernière. A notre arrivée, le Mas de Latour nous offre une démonstration de basket et puis le Centre de Loisirs tente de nous faire deviner des mimes. L'accordéoniste de la communauté portugaise nous a rejoints pour égayer cette journée. Nous profitons de sa musique, pour entonner nos chansons: «Ah, le petit vin blanc !» et «Se canto», sous la direction de Claudette, notre chef de chœurs. Et.... surprise ! Monsieur Corniot à la guitare, accompagné par sa fille à la flûte traversière, nous interprète «Le Vieux».

Après avoir bien dansé et chanté, tout le monde déguste un bon goûter préparé par chacun.

Les représentants de chaque établissement et communauté disent un mot de remerciement à tous ceux qui ont participé à cette belle journée où chacun «a mis la main à la pâte».



"Texte choisi par les enfants du Centre de loisirs"

Je suis un enfant du monde

J'aime la vie et les choses rondes

Un ballon, un melon

Je suis un enfant du monde

Chaque matin à l'école

Des amis, des bricoles

Des problèmes de maths j'en raffole

Je suis un enfant du monde

Tous les soirs père et mère

Un dîner, une histoire

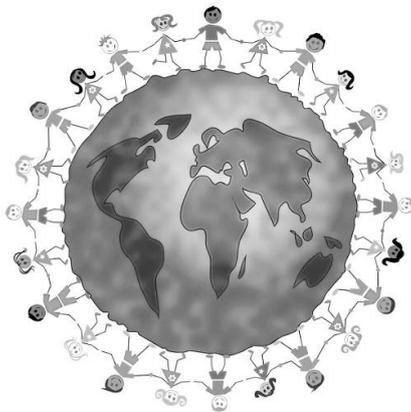
Puis dormir et des rires

Je suis un enfant du monde

Faites de beaux rêves

Mes enfants du rêve.

Poème écrit par Hakim, un enfant de Bejaia (12 ans).



"Texte choisi par l'EHPAD"

Vieillir en beauté... par Ghyslain Delisle

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur ;

Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure ;

Aller de l'avant, arrêt d'avoir peur ;

Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps ;

Le garder sain en dedans, beau en dehors.

Ne jamais abdiquer devant un effort.

L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce

A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,

Qui ne croient plus que la vie peut être douce

Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,

Savoir donner sans rien attendre en retour ;

Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,

Il ya quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir ;

Etre content de soi en se couchant le soir.

Et lorsque viendra le point de non-recevoir,

Se dire qu'au fond ce n'est qu'un au revoir.

"POEME LU PAR LE MAS DE LATOUR"

Vivre ensemble

La liberté peut avoir des colères,

Des colères justes

Des colères fortes

Des colères contagieuses

Pour des choses désirables.

La liberté peut avoir des rires,

Des rires de bonheur

Des rires de joie

Des rires forts

Pour vivre des choses incroyables.

La liberté peut avoir des envies :

Des envies d'être nombreux

Des envies de partager

Des envies de se serrer les mains

Pour vivre plus heureux.

La liberté peut avoir besoin des autres

Besoin des autres pour ne pas être seul

Besoin des autres pour partager

Pour croire que tout le monde

Peut avoir besoin de chacun.

Poème de la fraternité 2003

Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.



Scrabble, belotte, loto :

Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !!

Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures.

Bon appétit, bien sur !!!



Bien-être : Ce moment de détente

et de bien-être se déroule seul avec l'animatrice dans notre nouvelle salle.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est



toujours aussi

bon !!



Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



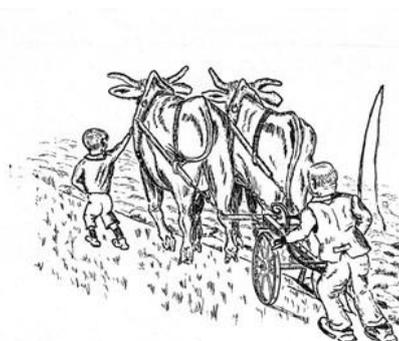
Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

INFORMATIQUE

Depuis plusieurs années, Nicolas, responsable de la cyber-base de Catus, vient tous les mardis à 15 h30, nous initier aux stupéfiantes ressources de l'informatique : les couleurs lumineuses, la très grande mobilité des images, la capacité qu'a l'ordinateur de répondre à nos questions de façon si heureuse qu'on a parfois l'impression qu'il est intelligent. Il semble aussi que les possibilités de l'ordinateur soient inépuisables. En particulier nous avons pu « géo localiser » nos anciennes maisons et notre environnement passé à partir des vues enregistrées par un satellite.



LA VIE D'AUTREFOIS.

Cette activité permet de se souvenir du passé et de la vie d'avant et après l'arrivée de toute la modernité (eau, électricité....) afin de réaliser une exposition.

Remerciements

Pour la rédaction du journal :

Tous les résidents de l'EHPAD

Pour les travaux manuels :

Messieurs Lenaoures, Lemarie, Poissonnier, Juillet

Mesdames Heron, Joyard, Videau, Moles, Fortin, Lenaoures, Roux, Piccourt, Baynat, Cattant, Isoré, Marandel, Chartrou, Laborie, Amarin, Villefaunes, Piriou, Delfour, Delfort

Pour la participation au groupe de parole :

Messieurs Juillet, Lenaoures, Langles, Bach, Poissonnier

Mesdames Langles, Cattant, Isore, Joyard, Roux

Pour les cuisiniers :

Messieurs Liarsou, Hull, Lemarie, Poissonnier, Lenaoures, Guiguand

Mesdames Delfour, Roux, Joyard, Moles, Villefaunes, Piriou, Isore, Baynat, Cattant, Langles, Delfort, Videau, Fortin, Chartrou, Marandel, Heron, Amarin, Guiguand, Simon

Pour les participants à la vie d'autrefois :

Messieurs Bach, Lemarie, Langles, Guiguand, Juillet, Poissonnier

Mesdames Chartrou, Langles, Marandel, Nègre, Moles, Villefaunes, Isore, Baynat, Cattant, Delfour, Joyard, Simon

Pour la cueille des légumes :

Messieur Lenaoures.

Mesdames Joyard, Baynat, Delfort,

Pour la messe :

Monsieur Vincent

Pour la journée du vivre ensemble :

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont mobilisées pour cette journée les familles qui se sont déplacés, le personnel qui s'est investi, les communautés qui se sont jointes à nous pour ce projet et les établissements qui ont aussi répondu présents.



Nos activités pour les 3 mois à venir :

Journée du vivre ensemble : Le film du 25 septembre sera diffusé le 25 Octobre à Catus à la Maison des associations à partir de 18h.

Halloween : Le 31 Octobre les enfants du Centre de loisirs nous rejoignent.

Festival des EHPAD : Dernière date le 20 novembre nous rejoignons le Vigan pour le spectacle de magie.

Le Père et la Mère Noël : Nous allons emballer des cadeaux pour les enfants du jardin d'éveil de Mercues qui seront distribués le 18 décembre.

Marché à domicile : Le 19 Décembre « l'Age d'or », magasin ambulant, vient à l'EHPAD nous faire découvrir sa gamme de vêtements.

Noël : Un apéro va être organisé pour fêter Noël.

Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.





Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons bonne continuation à :

Mlle BLATY Pauline ASH saisonnière.

Mlle CHARTROU Vanessa ASH
saisonnière.

Arrivée du personnel

Nous sommes contents d'accueillir Mlle CHARKI
Wissam AS de nuit, Mme CROISILLE Lucile
Infirmière et le nouveau médecin coordinateur M.
GAUTIER André.



Bienvenue

BIENVENUE

Mme PIECOURT, nous
sommes heureux de vous
accueillir dans notre maison.



HOMMAGE :

De fortes pensées à Mme
Poissonnier Hélène qui nous
a quittés.



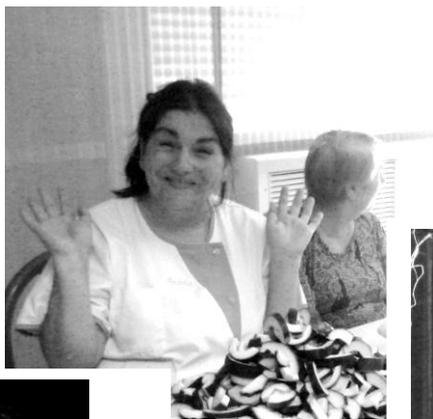
FELICITATION

A Mme CROISILLE Lucile
(infirmière) qui s'est mariée le
17 août.

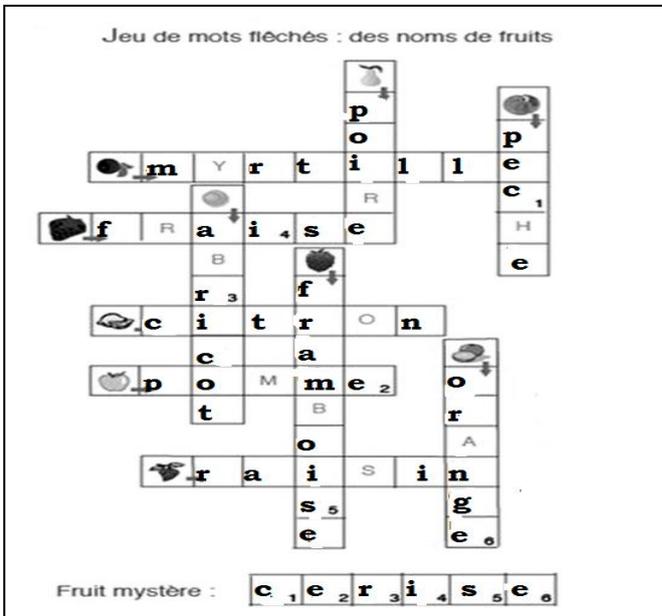
Ainsi qu'à Mme DEMOGUE
Sophie (As de nuit) qui s'est, elle
aussi, mariée le 7 septembre.



Album.....sourire !



Solutions



3	6	1	9	5	7	2	4	8
2	7	4	6	1	8	9	5	3
5	8	9	2	3	4	6	7	1
8	4	7	3	6	5	1	9	2
6	5	2	1	8	9	4	3	7
1	9	3	7	4	2	8	6	5
9	3	6	8	7	1	5	2	4
2	4	8	5	9	3	7	1	6

Blagues du trimestre :

Cours

Louis est à l'école. Le maître lui demande de conjuguer le verbe " marcher" au présent.

Louis commence en réfléchissant :

- Je marche... tu marches...il marche...
- Le maître lui dit alors :
- Plus vite, louis, plus vite !
- Nous courons, vous courez, ils courent...

Babi' baba

Deus moutons Babi et baba sont dans un bateau.

Baba tombe à l'eau que ce passe t-il ?

Baba cool et babi bête...

Charade :

Mon premier, n'aime pas les rats.

Mon second, n'aime pas les chats.

Mon troisième, est le résultat de 1+1.

Mon tout est ce que tu fais.

Charade « Au restaurant »

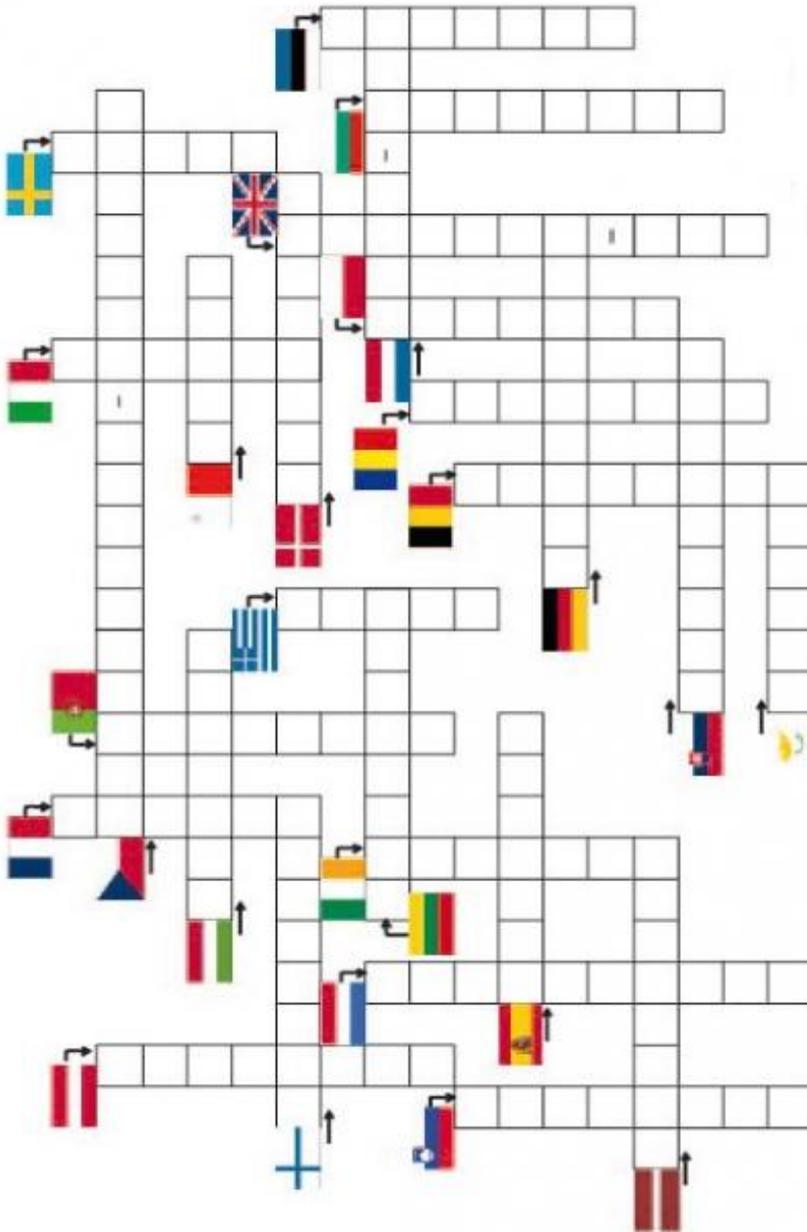
Mon premier est un légume qui peut être frisé, fleur ou encore de Bruxelles

Mon deuxième se trouve tout autour du pain

Mon tout est un plat Alsacien

Mots fléchés

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Italie, Lituanie, Irlande, Luxembourg, Lettonie, Malte, Pays-Bas, Portugal, Pologne, Roumanie, Royaume-Uni, République-tchèque, Slovénie, Slovaquie, Suède.



4	3	2			7	6	9	8
9		6				5		
		8	2	6	9	4	3	7
1			3		7		5	
8	9		7	5	6	2		4
	2		1	4			6	9
3	8		4			9	7	
6		7		9	3	1	4	2
	4	9		7		8	5	

Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré
tous les chiffres de 1 à 9 doivent être utilisés