

La Gazette St Astier

Janvier, février, mars 2014 n°6



Premier sourire du printemps

Tandis qu'à leurs œuvres perverses
Les hommes courent haletants,
Mars qui rit, malgré les averses,
Prépare en secret le printemps.
Pour les petites pâquerettes,
Sournoisement, lorsque tout dort,
Il repasse les collerettes
Et cisèle les boutons d'or.
Dans le verger et dans la vigne,
Il s'en va furtif perruquier,
Avec une houpe de cygne,
Poudrer à frimas l'amandier.
La nature au lit se repose,
Lui, descend au jardin désert
Et lace les boutons de rose
Dans leur corset de velours vert.
Puis, lorsque sa besogne est faite,
Et que son règne va finir,
Au seuil d'avril, tournant la tête,
Il dit : "printemps, tu peux venir."

Théophile Gautier



INDEX

Les animations de Janvier p 3

Les animations de février p 6

Les animations de mars p 9

Les animations proposées
p 12

Remerciements p 14

Les 3 mois à venir p 15

Départ, bienvenue et
Hommage p16

Album sourire p 17

Solutions jeux p 18

Jeux p19

Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.
A l'intérieur, nous résumons la vie
à l'EHPAD du trimestre écoulé et
nous vous annonçons également
les projets pour les mois à venir.

Il est possible de consulter les
événements sur notre site
Internet : www.ehpad-catus.com

Les résidents

Vous pouvez aussi acheter
notre journal à l'EHPAD.

Janvier 2014

En ce début d'année, nous avons du « malheureusement » défaire toute les décorations de fin d'année☹.

Nous avons aussi préparé notre planning des animations de cette nouvelle année !!!!

- **Le lundi 12 mai**, le Foyer logement de Prayssac vient avec sa chorale à 15h00.
- **Le vendredi 30 mai à midi** : barbecue avec le personnel, les résidents et les bénévoles.
- **Le Jeudi 05 juin**, rendez-vous au festival des EHPAD à Gourdon (repas cabaret) à 12h00.
- **Le samedi 14 juin**, journée des familles animée par un Orgue de Barbarie à 14h00.
- **Le mercredi 18 Juin**, pique-nique au lac Vert avec le Centre de loisirs.
- **Le mercredi 02 juillet**, pique-nique au lac Vert avec les résidents de l' EHPAD de St Germain-du-Bel-Air.
- **Le lundi 07 juillet**, a 15h00, l'Age d'or vient nous présenter sa gamme de vêtements d'été.
- **Le samedi 12 et dimanche 13 Juillet**, participation à la fête de Catus (tournoi de pétanque et petit tour à la buvette).
- **Le Lundi 08 septembre**, deuxième édition de la journée du Vivre Ensemble sur le thème des arts plastiques (intervention de la potière de Uzech-les-Oules) à Catus.
- **Le mercredi 10 septembre**, pique-nique au lac de St Germain-du-Bel-Air avec les résidents de l'EHPAD de Gourdon.
- **Le Mercredi 24 septembre**, festival des EHPAD à Gourdon (contes et légendes du Lot) à 14h30.
- **Le Lundi 29 septembre à 15h00**, présentation du projet de résidence artistique de l'artiste Yvonne CALSOU à l'EHPAD.
- **Le jeudi 02 Octobre**, visite du village des Arques et de son musée à 15h00.
- **Samedi 04 Octobre**, intervention des "Perlinettes" (spectacle musical) à l'EHPAD à 15h00.
- **Vendredi 17 Octobre**, vernissage des œuvres réalisées dans le cadre de la journée du Vivre Ensemble à Catus.
- **Semaine du lundi 08 au dimanche 14 Décembre**, installation à l'EHPAD des œuvres créées sur site par Yvonne CALSOU.

L'ARBRE DE NOEL

Cette année, nous avons fait notre « Arbre de Noël » le 3 janvier. Nous nous sommes réunis autour du Père et de la Mère Noël!

Les enfants ont eu la chance de recevoir leurs cadeaux en premier: boules de neige, bracelets, tasses, que nous avons confectionnées et décorés nous-mêmes.

Ensuite, ce fut au tour du personnel de recevoir ses cadeaux, également des tasses et des bracelets. Ils ont tous embrassé le Père et la Mère Noël.

Enfin les enfants ont distribué tous les cadeaux, ainsi que des gros poutous !

La journée se termina avec des roses des sables à volonté pour le goûter !



LA GALETTE DES ROIS

Le 23 janvier, nous nous sommes tous réunis, au goûter, pour partager une galette arrosée d'un bon cidre!

Nous avons couronné trois reines mais un seul roi: Mme Isore Vittoria, Mme Langles Jeannine et Mme Cetin Selda. Mr Liarsou Michel, roi unique se trouve bien dépourvu pour offrir à boire à ces trois reines!

Le sort ne serait-il pas pour la parité?



Février 2014

Ce mois de février a été très pluvieux !!!! Nous nous sommes consacrés à la préparation du Carnaval et du printemps !!!

« DE LA LUMIERE ET DES Crêpes »

Le dimanche 2 février, nous fêtons «la Chandeleur». Notre animatrice est revenue spécialement pour nous préparer des crêpes que nous avons dégustées, en dessert, au repas de midi.

Nous avons le choix entre du Nutella, du sucre, de la marmelade et de la confiture. Nous en avons réclamé deux fois. On peut penser que c'est parce que nous avons très faim mais notre animatrice reste persuadée que c'est parce que ses crêpes étaient bonnes !



UNE MESSE UN PEU SPECIALE

Le dimanche 16 février, les bénévoles sont venus pour nous accompagner à la messe de 11 heures .Celle- ci était un peu spéciale, on célébrait St Hubert, le patron des chasseurs et des forestiers, en cet honneur, les cors de chasse résonnaient dans l'église, selon une tradition séculaire.



Au retour, la circulation s'est faite sans problème. Les artères étaient bien dégagées car l'événement fut riche en oméga 3 !

LE LOTO DES ENFANTS

Le Centre de Loisirs nous a invités pour un loto. Nous nous sommes rendus dans la colline où les enfants nous ont très aimablement reçus.

Tous, nous avons gagné des cadeaux qu'ils avaient fabriqué eux-mêmes: Marie-Louise Moles a reçu un joli cadre-photo, Lucette Villefaunes une peluche «hippopotame», Thierry, une peluche «Pluto», André Lenaoures une sucette et un bougeoir et Mme Germaine Marandel un porte-clefs et un bougeoir.

Pour finir cette journée, nous avons partagé nos pâtisseries dans un joyeux climat.

J'ai déjà vu ce truc sur la 3...

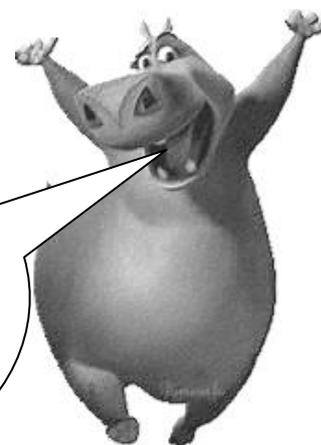
Yes ! J'ai gagné un hippopotame !

Ca passera jamais dans la chambre...



Coucou !

Le gros lot... C'est moi !



Trop nul ! C'est moi qui le kiffait !



Allez petit !

Boulègue !

Parole de gagnante :

J'ai vraiment cartonné !



Voilà une journée Pluto réussie !



Mars 2014

Nous avons accueilli le mois de mars avec le beau temps. Les fleurs des petits jardins qui entourent l' EHPAD ont commencé à fleurir. Ce qui nous a permis d'en faire de jolis bouquets!



COTE LEGUMES

Nous voilà au jardin! Monsieur Vidal nous fait partager son expérience du jardinage en se chargeant des semis de tomates, pendant que d'autres, vaillants, s'occupent à mettre en terre l'ail, les oignons, les fèves et les petits pois.

Bien sûr, tout ça avec l'aide compétente de notre agent-technique, Alexis!



VISITE DE L'ECOLE MATERNELLE

Le mardi 18 mars, l'école maternelle est venue nous rendre visite à l'EHPAD.

Parents, maîtresses et enfants étaient déguisés

Pour les remercier de leur visite, nous leur avons offert des bonbons.

Bien sûr, « les fleurs sont plus présentables, mais les bonbons, c'est tellement bon!

Et puis les fleurs, c'est périssable».



CARNAVAL

Cette année, nous avons rejoint l'Association des Parents d'Elèves dont les enfants étaient déguisés et prêts à suivre le char de Monsieur CARNAVAL dans les rues du village.

Nous avons terminé notre défilé sur le parking de l'EHPAD et là, Monsieur CARNAVAL a été brûlé.

Monsieur CARNAVAL représente l'hiver et en le brûlant, on annonce que l'hiver est fini.



REVEILLER UNE ENDORMIE

Le 7 mars, à l'Ehpad, nous avons organisé une réunion pour faire revivre l'association «Dynamisme et Loisirs» qui est «restée trop longtemps dans le silence». Cette assemblée générale du 7 mars était composée d'amis de l'Ehpad, de bénévoles, de membres des familles des résidents, de résidents et du personnel. L'un des objectifs de cette association est de compléter le budget «animation» par des ventes d'objets, de pâtisseries, de plants, de légumes, de fleurs (ex le muguet) et de fruits de nos activités et de nos efforts.

Avec ce budget supplémentaire, nous pourrons organiser davantage de sorties. Il nous permettra aussi, nous l'espérons, d'intégrer davantage de bénévoles.

Lors de cette assemblée générale, le bureau a été élu.

Présidente: Léa GIRARD, responsable «cuisine»

Vice-président: Robert BLATY, bénévole

Secrétaire: Sandra GIRARDOT, animatrice

Trésorier: Pascal CORNIOT, directeur



Un Conseil d'Administration aura lieu à l'Ehpad le lundi 7 avril. Nous vous en rendrons compte dans la prochaine Gazette.



Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.



Scrabble, belotte, loto : Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !!

Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à 16h45.

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures.

Bon appétit, bien sur !!!



Bien-être : Ce moment de détente

et de bien-être se déroule seul avec l'animatrice dans notre nouvelle salle.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

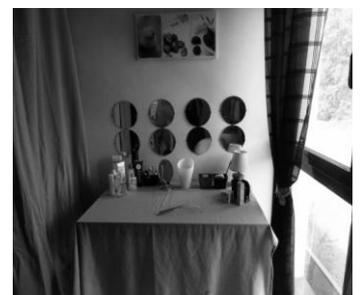
Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est



toujours aussi

bon !!



Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

INFORMATIQUE

Depuis plusieurs années, Nicolas, responsable de la cyber-base de Catus, vient tous les mardis à 15 h30, nous initier aux stupéfiantes ressources de l'informatique : les couleurs lumineuses, la très grande mobilité des images, la capacité qu'a l'ordinateur de répondre à nos questions de façon si heureuse qu'on a parfois l'impression qu'il est intelligent. Il semble aussi que les possibilités de l'ordinateur soient inépuisables. En particulier nous avons pu « géo localiser » nos anciennes maisons et notre environnement passé à partir des vues enregistrées par un satellite.



LA VIE D'AUTREFOIS.

Cette activité permet de se souvenir du passé et de la vie d'avant et après l'arrivée de toute la modernité (eau, électricité....) afin de réaliser une exposition.

Remerciements

Pour la rédaction du journal :

Tous les résidents de l'EHPAD

Pour les cuisiniers :

Mesdames : Briquet ; Piécourt ; Rivière ; Moles ; Joyard ; Guiguand ; Delfour ; Villefaunes, Chartrou ; Heron ; Isore ; Langles ; Marandel ; Delfort

Messieurs : Lenaoures ; Lemarié ;

Pour la participation au groupe de parole (Organisation du planning 2014) :

Mesdames : Moles ; Villefaunes ; Chartrou ; Marandel ; Isore

Messieurs : Langles ; Poissonnier ; Lemarie ; Lenaourès

Pour le jardinage :

Mesdames : Villefaunes ; Delfort

Messieurs : Bach ; Vidal ; Lenaoures ; Boyé

Pour la messe :

Monsieur l'ABB Vincent

Pour les bricolages de printemps et du carnaval :

Mesdames : Joyard ; Isore ; Chartrou ; Rivière ; Marandel ; Villefaunes ; Moles ; Heron ;

Messieurs ; Lemarie ; Lenaoures ; Boyé.

L'animatrice remercie les membres du personnel qui lui ont apporté de l'aide pendant ces 3 derniers mois !!



Nos activités pour les 3 mois à venir :

Avril :

Le lundi 7 : réunion du conseil d'administration de l'association « DYNAMISME ET LOISIRS »

Mai :

Le mardi 27 à 15h00 la chorale du foyer logement de Prayssac vient nous faire profiter de ses talents

Le vendredi 30 à 12h00 : barbecue à l'EHPAD avec le personnel, les bénévoles et les résidents.

Pâques avec la crèche de MERCUES la date sera fixée prochainement.

Juin :

Jeudi 5 rendez-vous au Festival des EHPAD « repas Cabaret » à l'EHPAD de Gourdon.

Le samedi 14 à partir de 14h00 journée des familles accompagnée d'un orgue de Barbarie.

Le Mercredi 18 Juin pique-nique au lac vert avec le centre de loisir.

Tout les mardis matin des sorties au marché du village sont organisées pour vendre nos produits.

Le jardinage va continuer tout au long de ces trois mois !! Nous devons planter les pommes de terre, les courgettes, les aubergines et les citrouilles ainsi que les fleurs autour de notre arbre et au potager.

Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.



Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons du bon temps avec sa famille à Géraldine notre animatrice qui est en congé parental.

Arrivée du personnel

Nous souhaitons la bienvenue à Mr Ivo FEIJE Cadre infirmier et à Mesdames Isabelle RIVAILLE Sabine GUILLARME A.S.H remplaçantes et Mme Maryse FONTESSE A.S remplaçante.



Bienvenue



BIENVENUE

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Clémence BAUDEL, Mme Lucette RIVIERE, Mme Thérèse GAS.

HOMMAGE :

Nous rendons hommage à Mesdames, Cécile PRADINES, Paulette CATTANT et Mr Louis GUINGUAND

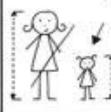


Album.....sourire !

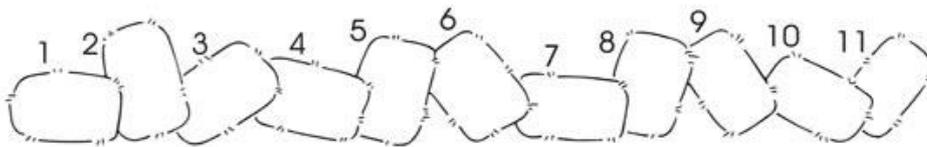


Jeux :

Il doit faire peur aux oiseaux !

			5	Début de "opération"		2
6	Couleur de l'herbe					
		3	7	Le chat ... la souris		
8	Les trois premières lettres de "italien"			9	Il (ôter) ses souliers	10
					J'ai (lire) une histoire	
		1		11		
4			Il a ... 10 sur 10			

Pour répondre à l'énigme, trouve les cases portant un chiffre. Inscris les lettres correspondantes dans les dessins ci-dessous.



Sudoku :

3		5	8		4			
	8	1		6	7		5	4
2							1	7
		3			9		8	1
		8				4		
1	4		3			7		
6	3							8
8	5		1	3		9	4	
			9		8	5		6

Charade :

Mon premier aime le lait.

Mon deuxième est le contraire de tard.

Mon tout est un monument d'attaque.

Blague du trimestre :

La tarte de ma mère

Le mari à sa femme

- mon amour, ta tarte me rappelle celle que faisait ma mère.
- oh ! je suis contente ta mère est une si bonne cuisinière.
- Oui ! Mais il y a une chose qu'elle a toujours ratée !

Ce sont les tartes.

Le silence est d'or

Une patiente dit à son médecin :

- Docteur, cela fait cinq minutes que vous m'avez demandé de tirer la langue et vous ne la regardez même pas !
- C'était juste pour être tranquille pendant que je rédige votre ordonnance.