

La Gazette St Astier

Octobre, Novembre, Décembre 2014 n°9



Sous la neige,
les arbres dansent
et se dandinent
sur la violente
musique
du vent.
Les branches craquent
de ne pouvoir
applaudir



François et Joaquim
- CM2 février 2001

Mon pays ce n'est pas un pays, c'est l'hiver,
Mon jardin ce n'est pas un jardin, c'est la plaine,
Mon chemin ce n'est pas un chemin, c'est la neige



Gilles Vigneault 
Chanson "Mon pays"

INDEX

Les animations d'Octobre
p 3

Les animations de Novembre
p 8

Les animations de Décembre
p 10

Les animations proposées
p 13

Remerciements p 14

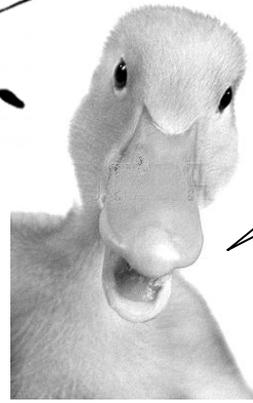
Les 3 mois à venir p 15

Départ, bienvenue et
Hommage p16

Album sourire p 17

Solutions jeux p 18

Jeux p19



Un canard
désormais encre
Dans la tradition

Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.
A l'intérieur, nous résumons la vie
à l'EHPAD du trimestre écoulé et
nous vous annonçons également
les projets pour les mois à venir.

Il est possible de consulter les
événements sur notre site
Internet : www.ehpad-catus.com

Les résidents

Vous pouvez aussi acheter
notre journal à l'EHPAD.



Il reste quelques
exemplaires à
chiner hi hi hi !

Octobre 2014

Ce mois d'octobre a été très animé. Effectivement, avec l'arrivée d'Yvonne Calsou, le vernissage de la Journée du Vivre Ensemble et les animations régulières habituelles.

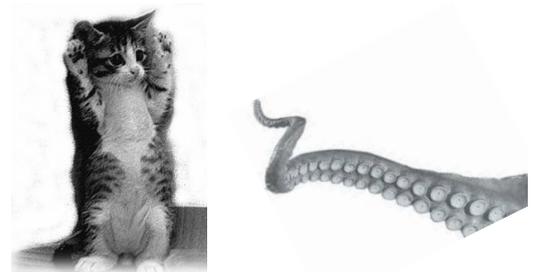
Bientôt 2015 : L'année du chat en chine.
Yvonne est déjà par minou !!!



Et tandis que l'encre seiche...



Et que l'attente accule...



Et que les souris se font un sang d'encre...



La journée du vivre ensemble bat son plein !!!



ZADKINE

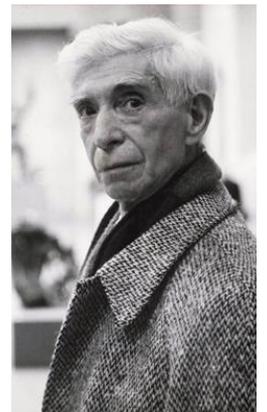
En lien avec Yvonne Calsou, le jeudi 2 octobre, nous visitons le musée Zadkine dans le village des Arques, un autre musée Zadkine se trouvant à Paris. Nous nous trouvons au contact de l'œuvre d'un très grand artiste et nous sommes profondément émus. En particulier, nous sommes très impressionnés par la taille, d'une grandeur surprenante, des statues de bois par rapport à celle, frêle, de Zadkine. Les Arques abritent également une association d'Ateliers qui accueille, pour une durée déterminée, des artistes plasticiens venus du monde entier. C'est à ce titre qu'Yvonne Calsou sera logée.

Nous pouvons voir des œuvres des derniers occupants et nous découvrons l'« Art Contemporain » dont les produits nous surprennent et nous déroutent quelque peu,

Nous avons passé un bel après-midi plein de découvertes



Ossip
ZADKINE
1890 - 1967



LES PERLINETTES

Le samedi 4 octobre, la troupe des « Perlinettes » est venue nous présenter son spectacle.

Pour donner plus d'effet à la scène, ils ont apporté leurs beaux décors volumineux qui ont égayé la salle.

Nous avons été émerveillés par la qualité de leurs voix. Leur jeu et leurs chants étaient magnifiques. Enchantés de leur prestation, nous espérons les revoir cette année.



Et ça danse
devinez
quoi ?

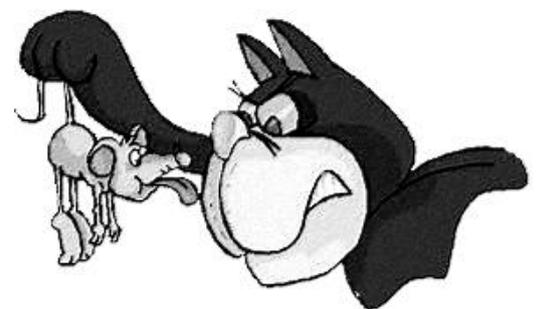


VERNISSAGE DES POTERIES

Enfin le jour «J» est arrivé ! Le 17 octobre, nous partons découvrir le résultat des poteries de la journée « Vivre Ensemble ».

Devant l'école maternelle ; nous sommes tous réunis, le maire, le président du Conseil Général, la communauté turque, le Mas de Latour, les enfants de l'école, Natacha, les bénévoles et nous-mêmes, autour d'un punch que nous avons préparé la veille, pour l'occasion, ainsi que des petits gâteaux.

Après les discours des personnalités, nous avons pu découvrir les poteries avec émerveillement.



"Pour vivre ensemble il faut une brassée d'amour et une pincée d'humour" Roger ETCHEGAREY

L'ARTOTHEQUE

Clémence, la médiatrice de l'association des Ateliers Artistiques des Arques, nous présente des œuvres d'art contemporain, prêtées par l'Artothèque. Elle a choisi uniquement des toiles en noir et blanc pour nous préparer à comprendre le travail d'Yvonne qui n'utilise que de l'eau et de l'encre de chine

Force est de constater que l'art contemporain a révolutionné le traitement des textiles : qui se souvient de la mère Denis, qui pour ce faire, n'utilisait que de l'eau et du savon...

Même avec de l'Eau Ecarlate, à mon avis ça partira pas ...

Vous avez essayé Vanish ?



Ma pauvre, ton drap il est foutu !

Novembre 2014

Ce mois de novembre a été consacré à la confection de décorations pour les fêtes !!!!!



ATELIER AVEC YVONNE

Yvonne Calsou nous a proposé deux jours d'atelier pour nous initier à sa technique à l'encre de chine. Au cours de deux après-midi, le directeur, le personnel ; les bénévoles et nous-mêmes y participons. Nous utilisons du papier, de l'eau, de l'encre de chine, des feuilles d'arbres, des pinceaux et des chiffons. Yvonne nous communique sa passion, selon ses méthodes, difficiles pour nous.

Tout le monde
s'applique à la tâche...



Heureusement
que chat reste
encre nous
Yvonne !



LA MARMELADE

Pendant que les uns tentent de faire les artistes, les autres épluchent 30 kg d'oranges pour la marmelade.

Nous partageons les fruits en quartiers et ajoutons le sucre. Le lendemain matin, nous mettons la marmelade à cuire pendant trois heures.

L'après-midi, c'est la mise en pots et l'étiquetage. Nous recouvrons ces pots d'un joli tissu en vue de les vendre au « Marché de Noël », au profit de notre association.

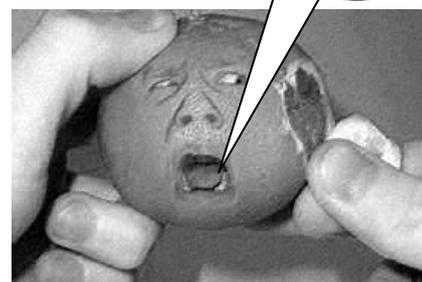


La marmelade,
une partie de
plaisir ?

Ahhh !!!

Ahhhh !!

Ouhhh !!

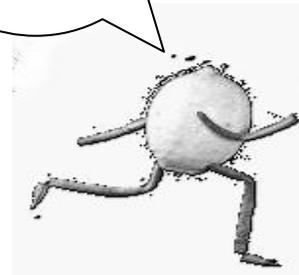


Oui, mais pas pour
tout le monde !



Mayday !

Mayday !!!



Décembre 2014

Ce mois de décembre a été très occupé, par la confection des cadeaux du personnel. Nous avons fabriqué des sapins, des hérissons et des souris en livres, ainsi que des portes clés en pâte naturelle faite par nous-même à base de bicarbonate de soude.



Mon beau chat
peint, roi des
minets, on aime ta
fourrure...



MARCHE DE NOËL

Cette année, le dimanche 18 décembre, nous participons au « Marché de Noël » de Catus. Nous avons un joli stand sur lequel se trouvent nos confections (sapins, hérissons, souris, en « livres pliés »), marmelade d'orange, pots de tilleul et jardinières, tout cela fait par nous-mêmes.



TRUFFES AU CHOCOLAT

Comme tous les ans, nous avons cuisiné pour nos familles.
Cette fois, nous avons décidé de faire des truffes au
chocolat...Une grande première pour nous !

Cet atelier a été très
salissant, mais nos
familles étaient ravies !



Le mot de
l'animatrice...



SOMPTUEUX MENUS

Pour les fêtes de fin d'année, nous avons eu la surprise d'une belle
décoration pleine d'attentions et d'excellents repas accompagnés d'
«apéro». Nous nous sommes sentis vraiment « choyés » et nous
étions touchés par le dévouement du personnel



Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.



Scrabble, belotte, loto : Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !!

Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus Mr Delmas Jean-Claude, bénévole chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à 17h30.

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures.

Bon appétit, bien sur !!!



Bien-être : Ce moment de détente

et de bien-être se déroule seul avec l'animatrice dans notre nouvelle salle.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

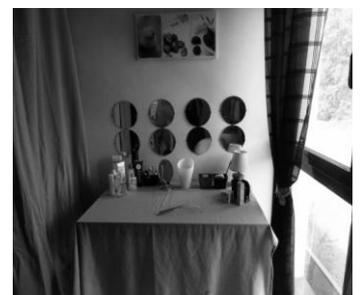
Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est



toujours aussi

bon !!



Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

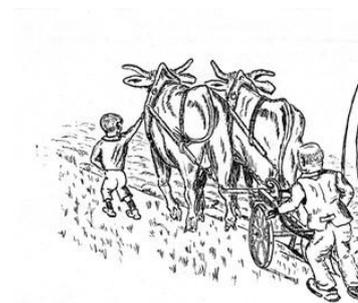
Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

INFORMATIQUE

Avec l'aide de l'animatrice nous créons notre gazette sur l'ordinateur. Ce qui nous permet de découvrir l'informatique

l'informatique : les couleurs lumineuses, la très grande mobilité des images, la capacité qu'a l'ordinateur de répondre à nos questions de façon si heureuse qu'on a parfois l'impression qu'il est intelligent. Il semble aussi que les possibilités de l'ordinateur soient inépuisables. En particulier nous avons pu « géo localiser » nos anciennes maisons et notre environnement passé à partir des vues enregistrées par un satellite.

Coiffure : nous avons découvert une excellente coiffeuse qui intervient au sein de l'établissement une fois par semaine.... En plus d'être jolie et gentille, elle a un bon coup de ciseaux.



LA VIE D'AUTREFOIS.

Cette activité permet de se souvenir du passé et de la vie d'avant et après l'arrivée de toute la modernité (eau, électricité....) afin de réaliser une exposition.

Oui, mais attention aux perruques !
Les faux tifs ne sont toujours coupables...

Remerciements

Pour la rédaction du journal :

Tous les résidents de l'EHPAD

Pour les cuisiniers :

Mesdames : Rivière, Chartrou, Marandel, Isore, Delfort, Joyard, Vidal, Amarin, Langles, Guinguand, laborie, Moles, Villefaunes, Piriou, videau, Piccourt, Briquet

Messieurs : Boyé , Le naoures, Roques, Foulquié, Liarsou, Lemarie, Bach

Pour les ateliers bricolages:

Mesdames : Chartrou, Delfort, Delfour, Isore, Joyard, Langles, Marandel, Moles, Rivière, Videau, Villefaunes, Briqué

Messieurs ; Boyé, Lenaoures, Lemarie

L'animatrice remercie les membres du personnel qui lui ont apporté de l'aide pendant ces 3 derniers mois !

Nos activités pour les 3 mois à venir :

Le Mercredi 14 janvier : Arbre de Noel pour le personnel.

Le jeudi 05 février : Réunion association

Le Samedi 14 février : Spectacle Carnaval.... au soir des rois (chant lyrique, théâtre et variété et un peu de danse).

Le lundi 02 mars : la troupe de Pierrette revient à l'EHPAD faire son chaud.

Le Samedi 7 mars : défilé du carnaval avec les enfants de l'école dans le village de Catus.

Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.





Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons une bonne continuation à
Thierry ASECIO AS, Jessica CRESPIAN AS,
Lucile CROISILLE Infirmière
, WASILANO Edwige AS de nuit,
PROCIWICZ Alexandra AS de nuit

Arrivée du personnel

Nous souhaitons la bienvenue MUKELANGE
Ange AS de nuit.



HOMMAGE :

Nous rendons hommage à
Mme FOLLET Marcelle et
Mr MELAYE Henry.



Bienvenue

BIENVENUE

Nous souhaitons la bienvenue

à

Mme MANIE Josette.

Album.....sourire !



Solutions

Réponse sudoku

Le sudoku de l'été numéro 3
niveau très facile

3	7	2	4	8	6	1	9	5
8	5	6	3	9	1	7	4	2
9	1	4	7	5	2	3	8	6
7	4	5	1	2	3	8	6	9
1	2	8	6	7	9	5	3	4
6	9	3	8	4	5	2	1	7
2	3	9	5	1	4	6	7	8
4	8	1	2	6	7	9	5	3
5	6	7	9	3	8	4	2	1

Réponse devinette :

-JEAN

-PIGEON

Mots cachés

Les fruits d'automne
(dans les zones géographiques tempérées)

k	i	g	p	r	u	n	e	m	c	m	
i	w	r	o	n	e	l	e	t	h	e	a
n	s	i	c	d	a	t	e	r	n	m	
o	r	s	t	o	c	r	i	a	g	f	
e	v	e	m	p	e	w	b	u	p		
q	u	e	t	s	c	h	e	e	e	n	
t	e	e	i	n	g	o	t	g	d		
i	a	k	i	a	h	u	é	a	n	a	
e	b	e	c	r	i	s	i	e	c	e	
n	p	e	t	o	y	s	s	i	s	g	t
f	a	i	n	o	i	e	t	t	e		
c	e	u	g	a	m	l	e	e	s		

châtaigne - coing - datte - kaki - kiwi - marron
noix - noisette - poire - pomme - raisin

Jeux :

Charade :

-Mon premier est la seizième lettre de l'alphabet.
Mon deuxième est ce que font les bébés après le biberon.
Mon troisième est l'endroit où les passagers attendent le train.
Mon tout est un oiseau qui parle trop!
Qui suis-je ?

-Mon premier est un animal à grandes oreilles.
Mon second est ce que construisent les oiseaux dans les arbres.
Mon troisième sert à boire.
Mon quatrième est le mâle de la biche.
Mon tout est une date particulière.

Blague :

1:Deux poules discutent:

- Comment vas-tu ma cocotte?
- Pas très bien. Je crois que je couve quelque chose !

2 : Quelle est la différence entre un crocodile et un alligator ?

- C'est Caïman la même chose...

3 : Comment faire pour tester un nouveau pont ?

On met toutes les belles-mères sur le pont : s'il résiste, c'est que l'œuvre est bonne, s'il craque, c'est une bonne œuvre.

4 : Qu'elle est la différence entre le chocolat et une belle-mère ?

Le chocolat, ça constipe et la belle-mère, ça fait chier !

5 : Quelle peine encourt-on pour bigamie ?

Deux belles-mères

Sudoku :

N° 5
Thème : Hiver
7 lettres cachées

C	N	A	L	B	H	I	V	E	R	N	A	G	E	T
D	E	B	L	A	Y	A	G	E	G	U	L	C	S	R
N	C	A	E	H	J	A	N	V	I	E	R	A	K	O
O	H	L	G	Y	T	F	O	O	L	G	I	L	I	P
S	E	A	S	P	R	E	N	O	E	L	U	E	E	S
I	M	I	E	O	I	V	E	E	N	D	A	N	G	C
A	I	E	U	T	O	R	I	S	O	I	E	D	I	A
S	N	D	Q	H	T	I	G	R	R	O	T	R	E	N
P	E	A	I	E	T	E	E	A	D	R	N	I	N	D
O	E	S	P	R	A	R	M	M	P	F	A	E	O	I
L	L	S	M	M	R	E	Y	O	F	T	M	R	T	N
A	L	I	Y	I	G	E	E	I	S	S	U	R	O	A
I	E	L	L	E	N	G	E	L	U	R	E	Q	M	V
R	P	G	O	T	E	E	G	A	S	Y	A	P	U	I
E	H	C	N	A	L	P	D	E	C	E	M	B	R	E

B
Balai
Blanc

C
Calendrier
Cheminée

D
Déblayage
Décembre

E
Engelure

F
Février
Foyer
Froid

G
Gel
Glissade
Grattoir

H
Hivernage
Hypothermie

I
Igloo

J
Janvier

L
Luge

M
Manteau
Mars
Motoneige

N
Neige
Noël
Nord

O
Olympiques

P
Paysage
Pelle
Planche
Polaire

R
Russie

S
Saison
Scandinavie
Ski
Sport

T
Tuque

10

			4			8	7	
	4	7		9	2		5	
2			6				3	
9	7		5			2		3
5		8		2	4	7		6
6		4			7		8	5
	9		3		8			7
		3	2	4		1	6	
	1	2					9	